

# Il tuo dentista informa

## Sostieni la Fondazione ANDI onlus

Fondazione ANDI onlus da anni aiuta i dentisti volontari a portare cure a chi ne ha più bisogno, sia in Italia che nei Paesi più poveri.



Aiuta ad assistere i bambini in difficoltà e affetti da malattie rare.

Aiuta a organizzare attività sul territorio per sensibilizzare le persone contro il tumore del cavo orale e le apnee notturne. Molte sono le attività attivate dalla Fondazione ANDI che i Dentisti volontari stanno portando avanti come molti i progetti di ricerca finanziati.

Una mano la possono dare anche i cittadini destinando il loro 5x1000 a Fondazione ANDI onlus.

In questo modo aiuti gli altri e aiuti anche un po' te stesso.

Destinare il 5x1000 delle tue tasse a Fondazione è facile e non costa nulla, perché si tratta di una tassa che andrebbe comunque allo Stato: indica il C.F.: 085711510.



## Abituarsi sin da giovani a prendersi cura di denti e gengive per evitare problemi e costi futuri

**Secondo i dati dell'OMS, il 60-90% dei bambini in età scolare, in tutto il mondo, hanno carie dentale mentre la malattia parodontale si riscontra nel 5-20% degli adulti di mezza età, con tasso variabile tra le regioni geografiche.**

In Italia, la malattia cariosa, a 4 anni di età, vede l'interessamento del 21,6% degli individui; a 12 anni sono affetti da carie il 43,1% degli individui, mentre nella fascia di età compresa tra i 19 e i 25 anni l'88,2% delle persone presentano lesioni cariose. Relativamente alla malattia parodontale, negli individui di età maggiore di 35 anni, tale patologia si manifesta nel 60% degli individui per raggiungere l'80% nelle persone di età superiore ai 55 anni.

Quadri clinici di edentulismo sono presenti nel 6,7% degli individui di età superiore ai 45 anni e nel 60% delle persone con età maggiore di 80 anni. Il carcinoma orale, invece, si manifesta con una frequenza di 8,44 casi/100.000 uomini e 2,22 casi/100.000 donne. Il fardello delle malattie orali e delle altre malattie croniche può essere ridotto affrontando in modo simultaneo i fattori di rischio comuni, come fumo e alimentazione scorretta. Una diminuita assunzione di zuccheri ed una alimentazione equilibrata aiutano a prevenire la carie e la prematura perdita dei denti. Smettere di fumare e ridurre il consumo di alcol diminuiscono il rischio di cancro orale, malattia parodontale, perdita dei denti.

Il consumo di frutta e verdura ha un'azione protettiva contro il cancro orale.

L'utilizzo di fluoro, specie per via topica, aiuta a prevenire la carie nei bambini e negli adulti. Utilizzando queste strategie di prevenzione, l'elevato costo delle cure dentali può essere evitato e il peso delle malattie orali ridotto. La corretta prevenzione primaria e secondaria delle patologie di maggiore rilevanza sociale, carie e malattia parodontale, consente di evitare l'insorgere dei quadri clinici più gravi per esempio l'edentulismo che comportano invalidanti menomazioni psico-fisiche e impegno di cospicue risorse finanziarie per la terapia e la riabilitazione attraverso interventi protesici.

La prevenzione e corretti stili di vita sono alla base per prevenire le malattie del cavo orale soprattutto se attivate fin da piccoli. Lavarsi i denti dopo ogni pasto ed effettuare regolari visite di controllo dal dentista e sedute di igiene fin dall'età evolutiva, sono i consigli base per mantenere sani denti e gengive.

## Il tuo dentista consiglia

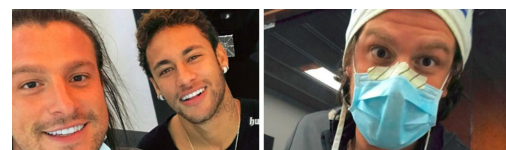
Masticare cibi ricchi di fibre, inoltre, contribuisce a detergere i denti e a stimolare la produzione di saliva, che contiene molteplici sostanze salutari per il benessere dei tessuti dentari e aumenta il pH della placca.



## Lo sapevi che

L'erosione dentale è un problema emergente negli adolescenti a causa dell'assunzione di bevande a base di frutta e quelle analcoliche, come soft-drink e energy-drink. Queste bevande oltre a contenere elevate quantità di zuccheri, sono anche acide producendo danni allo smalto, rendendolo meno duro e facilmente asportabile.

## Neymar si prepara ai mondiali



Cominciano i raduni delle nazionali di calcio che parteciperanno ai mondiali di Russia 2018. Tra le pretendenti al titolo certamente il Brasile alle prese con il recupero di uno dei suoi campioni: Neymar.

L'ex giocatore del Barcellona ed attuale punta del PSG negli ultimi mesi è stato afflitto da problemi fisici e lo staff tecnico del Brasile sta lavorando per averlo in piena forma. Nei giorni scorsi la nazionale brasiliana si è ritrovata un una "farm" di Rio de Janeiro per effettuare le visite mediche e le prime sedute di preparazione. Sorvegliato speciale proprio Neymar che è stato sottoposto anche ad una accurata visita odontoiatrica: non possiamo compromettere la rincorsa alla Coppa per un banale mal di denti avrebbero riferito i dirigenti brasiliani alla stampa.